



**SYLVIA KNORR**

Naturheilkunde

Sylvia Knorr  
Naturheilkunde  
Stuttgarter Str. 32  
71638 Ludwigsburg  
T. 07141 2981794  
info@sylvia-knorr.de

# Anamnesebogen

Name _____	Vorname _____	Geb.datum _____		
ERNÄHRUNG				
	nicht	wenig	mitte	viel

Weißbrot, Toast, Semmel				
Vollkornbrot -/Brötchen				
Brot - Buchweizen, Hirse, Hafer, Einkorn				
Obstkuchen, Vollkorng Gebäck				
Cremerorten, Berliner, Cremegebäck				
Nudel, Spätzle, Schupfnudeln				
Nudel aus Dinkel, Buchweizen, glutenfrei				
Bio-Getreide - Hirse, Quinoa, Buchweizen, Reis, Mais, Leinsamen, Amarant				
Getreide - Weizen, Roggen, Grieß, Dinkel				
Getreide - Müsli, Flocken				
Bio-Nüsse				
Nüsse - Erdnüsse, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, sonstiges				
Bioöle - Sonnenblumen, Raps, Oliven, Nuss, Leinen				
Butter, Schmalz, Speck				
Margarine				
Kokosfett				
Bio-Gemüse - Karotte, Kohlrabi, Brokkoli, Fenchel, Spargel, Aubergine, Zucchini -				
Gemüse - Weißkohl, Rotkohl, Erbsen, Bohnen, Linsen, Zwiebel				
Bio-Obst - reife Beeren, Apfel, Birnen, Ananas, Aprikosen, Pfirsich, Orangen,				
Obst - je nach Gelüsten				
Bio-Kartoffel - Pell, Klöße, Püree, gekocht, Salat mit Essig/Öl				
Kartoffel - Salat mit Mayo, Puffer, Fritten, gebraten				
Würzmittel - Chili, Knoblauch, Extrakte, stark würzend, Fertigmischungen				
Würzmittel - frische BioKräuter, Natursalze				
Zucker - Rohrohr, Kandis				
Zucker - Raffiniert weiß				
Biohonig				
Honig				
Ahornsirup und Ähnliches				
Pralinen, Nougat, Marzipan, Schokolade				
Chips, Flips, Hamburger und Ähnliches				
Fisch - Scholle, Kabeljau, Rotbarsch, Forelle				
Fisch - Aal, Karpfen, Hering, Ölsardinen, Fisch paniert				
Bio-Fleisch - Schaf, Ziege, Rind, Wild				
Bio-Fleisch - Innereien				
Bio-Fleisch - Huhn, Pute				
Fleisch - Gans, Ente				
Fleisch - Innereien				
Fleisch - Schwein, Rind				
Wurst - Speck, Schinken, Salami				

## ERNÄHRUNGSFRAGEBOGEN

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geb.datum \_\_\_\_\_

### ERNÄHRUNG

nicht wenig mitte viel

Bio-Wurst - mageres Geflügel, Rind,Schaf				
Milch - Schaf, Ziege und Produkte davon				
Milch - Kuh und Produkte davon				
Biomilch - Kuh und Produkte davon				
Bio-Käse weich				
Spiegelei, Rührei mit Speck				
weiches Ei, lockeres Rührei, Ei in Speisen				
Kaffee				
Kaffee - löslicher				
Tee - Schwarz, Grün, Roibusch				
Tee - verschiedene Kräuter				
Tee - Biokräuter - häufig wechselnd				
Tee - Früchte				
Saft - Bio rot/gelb, wechselnd				
Saft - frisch gepresst aus reifem Obst				
Säfte - Apfel, Orange, Traube, Mehrfrucht				
Säfte - aus Biogemüse				
Säfte - Tomate, Karotte und Ähnliches				
Bier				
Wein				
Liköre, Mixgetränke				
hochprozentige Getränke				
Mineralwasser Still				
Mineralwasser Medium				
Mineralwasser mit viel Kohlensäure				
Fanta, Cola				

Sonstige Anmerkungen zu Nahrungsmittelunverträglichkeit:

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geb.datum \_\_\_\_\_

Chronische Erkrankungen	nicht	wenig	mitte	viel
-------------------------	-------	-------	-------	------

Augen (trocken)				
Augen (müde)				
Augen (gerötet)				
Augen (Kurzichtig)				
Augen (Nachtblind)				
Augen (Weitsichtig)				
Augen (entzündet)				
Ohren - Geräusch				
Ohren - entzündet				
Ohren - Ausfluss				
Ohren - schlecht hören				
Ohren - lärmempfindlich				
Ohren - Tinnitus				
Mund - Geschmack - schmecken				
Mund - Entzündung				
Mund - Brennen				
Mund - Candida				
Mund - Bläschen				
Lippen - Risse				
Lippen - blass				
Lippen - Blasen				
Lippen - blau				
Lippen - unten geschwollen				
Lippen - oben geschwollen				
Zähne - Paradontose				
Zähne - Wurzelbehandlung				
Zähne - Implantat				
Zähne - Kronen				
Zähne - Schmerzen				
Zähne - Angst vor dem Zahnarzt				
Zähne - Zahnfleischbluten				
Zähne - Fehlende				
Zähne - Wurzelentzündung				
Kiefernhöhle - Entzündung				
Atem - süß				
Atem - sauer				
Atem - schlecht				
Heuschnupfen				
Niesen				
Erkältung - häufig				

Name _____	Vorname _____	Geb.datum _____
------------	---------------	-----------------

<b>Chronische Erkrankungen</b>	<b>nicht</b>	<b>wenig</b>	<b>mitte</b>	<b>viel</b>
--------------------------------	--------------	--------------	--------------	-------------

Wetterfällig				
Gleichgewichtsstörung				
Kopfschmerzen				
Kopfdruck				
Kopfschwere				
Kopf - Platzen				
Übelkeit				
Übelkeit/Erbrechen				
Konzentration				
Müdigkeit				
Kurzatmig				
Leistungsfähigkeit				
Schreckhaft				
Appetitlosigkeit				
Stress				
Nervosität				
Vergesslichkeit				
Wut				
Schlafen - Schnarchen				
Schlafen - schlecht				
Schlafen - Einschlafen				
Schlafen - Durchschlafen				
Herzrythmusstörung				
Herzstolpern				
Herz - Brustkorbenge				
Herzrasen				
Herzschmerzen				
Herzinfarkt				
Herzvergrößerung				
Herzklappenschaden				
Herzklopfen				
Herzentzündung				
Gefühl - Fröhlich				
Gefühl - schlecht gelaunt				
Gefühl - Gut gelaunt				
Gefühl - Leicht				
Gefühl - Schwer				
Gefühl - Sterben				
Gefühl - Optimist				
Gefühl - Pessimist				



**SYLVIA KNORR**

Naturheilkunde

Sylvia Knorr  
Naturheilkunde  
Stuttgarter Str. 32  
71638 Ludwigsburg  
T. 07141 2981794  
info@sylvia-knorr.de

Name _____	Vorname _____	Geb.datum _____		
<b>Chronische Erkrankungen</b>	<b>nicht</b>	<b>wenig</b>	<b>mitte</b>	<b>viel</b>

Gefäße - Hämorrhoiden				
Gefäße - Blutdruck hoch				
Gefäße - Blutdruck niedrig				
Gefäße - Cholesterin erhöht				
Gefäße - Durchblutung				
Gefäße - Besenreiser				
Gefäße - Krampfadern				
Gefäße - Stau				
Gefäß - Infarkt				
Gefäß - Aneurisma				
Haut - Akne				
Haut - Äderchen durchscheinend				
Haut - pergamentig				
Haut - Wassereinlagerung				
Haut - jucken				
Haut - fettig				
Haut - schuppig				
Haut - Orangerhaut				
Haut - Cellulitis				
Haut - blaue Flecken				
Haut - druckempfindlich				
Haut - sonnenempfindlich				
Haut - Ekzeme				
Haut - Rosetten				
Haut - Faltenbildung				
Haut - Farbe				
Narbenbildung				
Geschwüre - Zwölffingerdarm				
Geschwüre - Haut				
Geschwüre - Mund				
Geschwüre - Extremitäten				
Geschwüre - Magen				
Arme - gefühllos				
Arme - krippeln				
Arme - Nervenschmerzen				
Arme - Wassereinlagerung				
Arme - Muskelschmerzen				
Arme - kraftlos/taub				



**SYLVIA KNORR**

Naturheilkunde

Sylvia Knorr  
Naturheilkunde  
Stuttgarter Str. 32  
71638 Ludwigsburg  
T. 07141 2981794  
info@sylvia-knorr.de

Name _____	Vorname _____	Geb.datum _____
------------	---------------	-----------------

<b>Chronische Erkrankungen</b>	<b>nicht</b>	<b>wenig</b>	<b>mitte</b>	<b>viel</b>
--------------------------------	--------------	--------------	--------------	-------------

Hände - Krippeln				
Hände - Einschlafen				
Hände - Deformierung				
Hände - steif				
Finger - Durchblutung				
Finger - steif				
Nägel - gerillt				
Nägel - Pilz				
Nägel - weiße Flecken				
Nägel - brüchig				
Nägel - spröde				
Nägel - braun				
Knochen - Schmerzen				
Knochen - Schweregefühl				
Knochen - Brüche				
Knochen - Entzündung				
Knochengelenke - Entzündung				
Knochengelenke - Steifheit				
Knochengelenke - Knacken				
Knochengelenke - Schmerzen				
Knochengelenke - Heiß				
Knochengelenke - Schwellungen				
Knochengelenke - Brüche				
Muskel - Brennen				
Muskel - Schmerzen				
Muskel - Kribbeln				
Muskel - Steifheit				
Muskel - werden weniger				
Wirbelsäule - Steif				
Wirbelsäule - Schmerzen				
Wirbelsäule - Unbeweglich				
Wirbelsäule - Skoliose				
Verspannungen - LWS				
Verspannungen - Iliosakral				
Verspannungen - Nacken				
Körperhaltung				

Name _____ Vorname _____ Geb.datum _____				
Chronische Erkrankungen	nicht	wenig	mitte	viel
Magen - Sodbrennen				
Magen - Entzündung				
Magen - Helicobacter				
Magen - Schmerzen				
Magen - Aufstossen				
Leber - Vergrößerung				
Leber - Blutwerte erhöht				
Leber - Schmerzen				
Leber - Gallensteine				
Beine - gefühllos				
Beine - laufen beschwerlich				
Beine - kribbeln				
Beine - Nervenschmerzen				
Beine - Wassereinlagerung				
Beine - Muskelschmerzen				
Beine - kraftlos/taub				
Beine - Anlaufschmerz				
Beine - Ruheschmerz				
Stuhl - Verstopfung				
Stuhl - Durchfall				
Stuhl - wässrig				
Darm - Fisteln				
Darm - Polyp				
Darm - Entzündung				
Darm - Blähungen				
Fettstoffwechsel				
Niere - Infekt häufig				
Niere - Steine				
Niere - Stau				
Harnwegsinfekt				
Prostatabeschwerden				
Prostatakrebs				
Menstruation - schwach				
Menstruation - unregelmäßig				
Menstruation - Schmerzen				
Menstruation - keine				
Wechseljahresbeschwerden				
Östrogenmangel				



**SYLVIA KNORR**

Naturheilkunde

Sylvia Knorr  
Naturheilkunde  
Stuttgarter Str. 32  
71638 Ludwigsburg  
T. 07141 2981794  
info@sylvia-knorr.de

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geb.datum \_\_\_\_\_

Chronische Erkrankungen **nicht** **wenig** **mitte** **viel**

Agressionen				
Arterien				
Artherosklerose				
Arthrose				
Asthma				
Bandscheibenriss				
Bandscheibenvorfall				
Bindegewebsschwäche				
Borrelien (chronisch)				
Borrelieninfektion				
Bromhidrosis - Unterart des übermäßigen Schwitzens (Hyperhidrosis)				
Bronchitis (Auch COPD)				
CED (chronisch entzündliche Darmerkrankung)				
chronische, nicht bakteriellen Blasenentzündung „Interstitielle Cystitis“ (IC)				
Cluster-Kopfschmerz				
Colitis Ulcerosa				
Diabetes Typ I				
Diabetes Typ II				
Depressionen				
Ekzeme				
Elektrosmog				
Epilepsie				
Erdstrahlen				
Fybromyalgie				
Geopathie				
Gerinnungsstörung				
Gicht				
Hashimoto (Schilddrüsenerkrankung)				
Hepatitis B				
Hepatitis C				
Herpes - Zoster				
Herpes - Ebstein - Barr				
Herpes - Cytomegalie				
Herpes - Gürtelrose				
Herpes - Meningitis				
HIV positiv				
Hyperhydrosis (übermäßiges Schwitzen)				
Inkontinenz				
Kinderwunsch				
Kinderwunsch mit Diabetes				



Name _____	Vorname _____	Geb.datum _____		
<b>Chronische Erkrankungen</b>	<b>nicht</b>	<b>wenig</b>	<b>mitte</b>	<b>viel</b>

Kopfschmerzen				
Krebs				
Lipödem				
Lymphödem				
Migräne				
Morbos Chron				
Morbos Sudeck / CRPS Typ 1				
Morbos Basedow				
Morbus Osler-Weber-Rendu bzw. die Hereditäre Hämorrhagische Teleangiektasie				
Müdigkeitssyndrom (chronisch)				
Multiple Sklerose				
Muskelfarkt				
Muskelschmerzen				
Neurodermitis				
Neurofibromatose (NF)				
Osteomyelofibrose				
Knochenmark produziert zu wenig rote Blutkörperchen				
Osteoporose				
Piriformis-Syndrom (Schmerz im Gesäß)				
Psoriasis				
Psychoterror				
Reiterhosensyndrom, Säulenbein - Lipödem				
Reizdarmsyndrom				
Rheuma				
Rückenschmerzen (Chronisch)				
Schmerzbewältigung				
Schuppenflechte				
Thrombose				
Transverse / Zervikale Myelitis (Taubheitsgefühl, Nervenschädigung,				
Ulcus cruris (offenes Bein)				
Wundheilung (OP-Wunden)				
Herpes - Cytomegalie				
Herpes - Gürtelrose				
Herpes - Meningitis				
Ulcus cruris (offenes Bein)				
Wundheilung (OP-Wunden)				

Weiteres:



**SYLVIA KNORR**

Naturheilkunde

Sylvia Knorr  
Naturheilkunde  
Stuttgarter Str. 32  
71638 Ludwigsburg  
T. 07141 2981794  
[info@sylvia-knorr.de](mailto:info@sylvia-knorr.de)

